

Maspalomas-Ayagaures Maspalomas

T R.1

turismo.maspalomas.com

www.maspalomas.com



Ilustre Ayuntamiento de la Villa de
San Bartolomé de Tirajana
Concejalía de Turismo



T R.1
Maspalomas-Ayagaures-Maspalomas



Gran Canaria är en av världens bästa platser för att cykla. Det finns en umärkt infrastruktur med bra vägnät, sjukhus, hotell och övrigt tjänstebud som kommer att göra cykelresan oförglömlig.

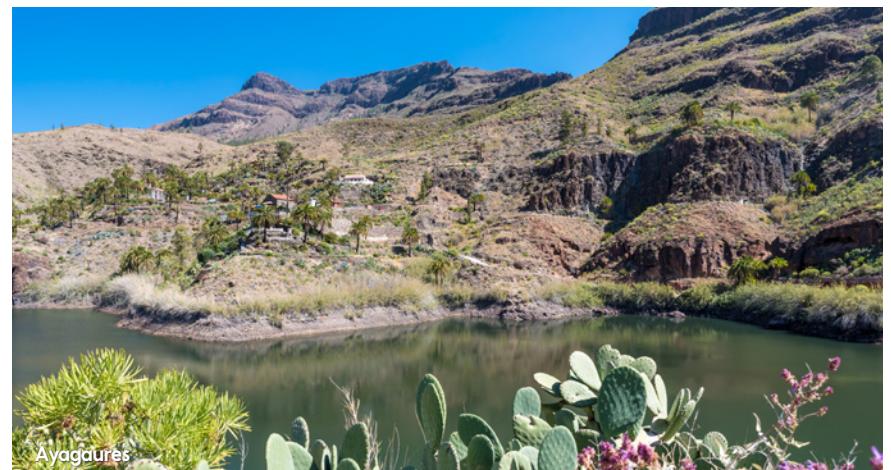
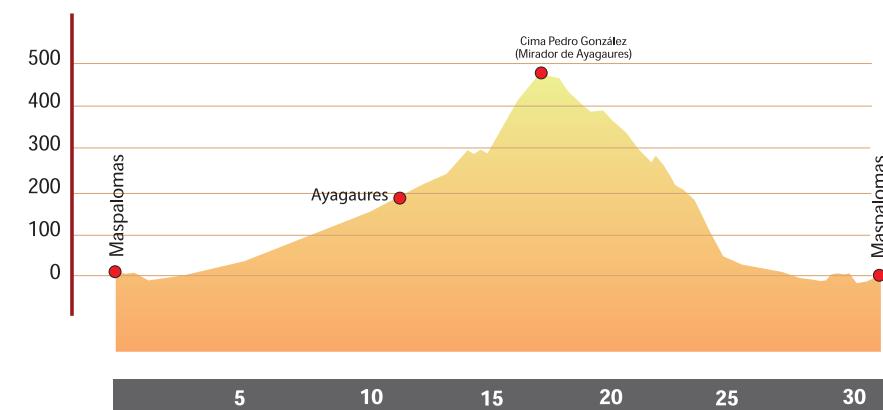
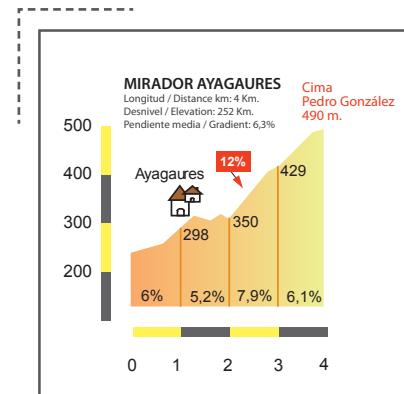


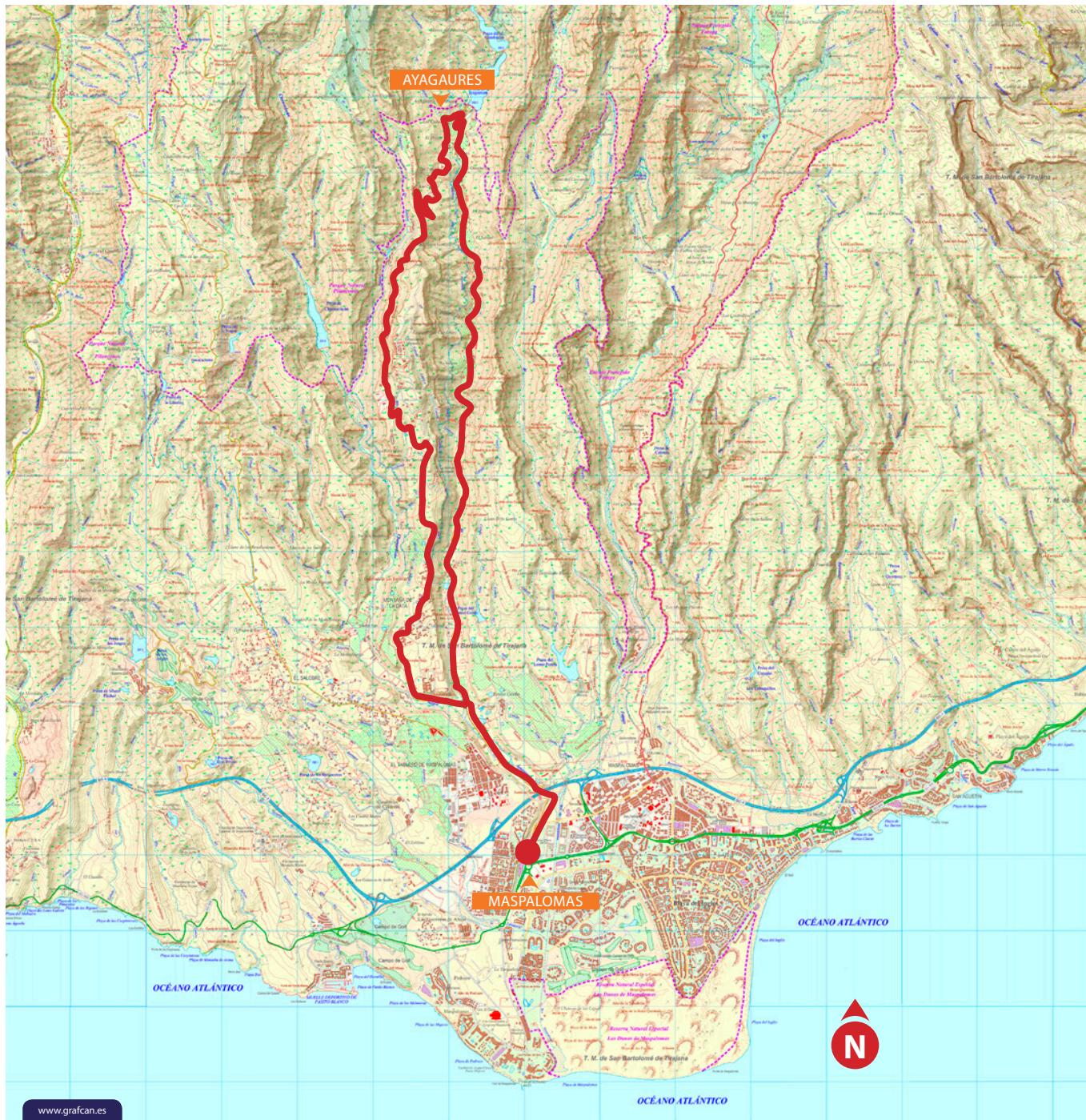
Maspalomas-Ayagaures-Maspalomas

Vi avgår från Plaza de la Constitución, vår "punkt noll" och följer vägen GC-504 i riktning mot Ayagaures. Efter att ha passerat vattenparken Aqualand svänger vi till höger, fortfarande på GC-504, och sedan uppför en mjuk uppförsbacke när vi vattendammen Ayagaures, och därifrån börjar den verkliga bestigningen. Nu befinner vi oss i byn Ayagaures och där svänger vi 90° till vänster – en kort men brant backe – och sedan fortsätter vi uppåt längs GC-503 till Cima Pedro González. Väl där ställs vi inför de tuffaste backarna (upp till 12 % sluttning).

Vi fortsätter uppåt och vid kilometer 17 når vi toppen och, glöm nu inte att njuta av panoramavyn. Vi inleder nedstigningen och tar oss över Palmitos Park, en botanisk och zoologisk park, sedan genom Montaña la Data fortsätter vi ned mot Maspalomas.

Det är en kort rutt men den passar bra för att börja träningen eftersom den är mycket varierad och komplett, med rakor, upp- och nedförsbackar. Den passar också bra om man har ont om tid.





Maspalomas-Ayagaures-Maspalomas

RECOMENDACIONES - RECOMMENDATIONS TIPPS & HINWEISE - RECOMMANDATIONS

Km 0

En todas las rutas se establece como punto de partida o punto "0", la Plaza de la Constitución / For all of these routes, the departure point or "point 0" is Plaza de la Constitución in Maspalomas. / Ausgangspunkt für alle Routen ist die Plaza de la Constitución in Maspalomas / Pour tous nos itinéraires, nous fixons notre point de départ, ou point <0>, sur la Plaza de la Constitución de Maspalomas / I alla rutter är nölpunkten la Plaza de la Constitución i Maspalomas



Cuide el medioambiente / Protect the environment / Achtsam mit der Umwelt umgehen! / Préservez l'environnement / Var rädd om miljön



Identificación y documentación / Identification and documentation / Ausweis und Dokumentation mitnehmen! / Ayez toujours sur vous une pièce d'identité / Ha på dig ID-handlingar



Lleve siempre agua / Always carry water / Nie ohne Wasser losfahren! / Emportez toujours de l'eau avec vous / Ha alltid med dig vatten



Emergencias / Emergencies / Notfallsituationen / Urgences/ Nödlägen



Atención a las luces / Pay attention to lights / Auf gute Beleuchtung achten! / Pensez à votre équipement lumineux / Var uppmärksam på trafikljus



Obligatorio usar casco / It is obligatory to wear a helmet / Helme sind Pflicht / Casque obligatoire / Hjälm måste användas



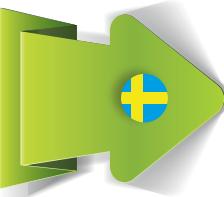
Pico de las Nieves (2000 m.) Lleve abrigo / Pico de las Nieves (2000 m.) Bring a coat / Pico de las Nieves (2000 m) - Schutzkleidung mitnehmen! / Le Pico de las Nieves culmine à 2000 m, prenez une tenue chaude / För Pico de las Nieves (2000 m.) ha med dig en jacka



Circule por la derecha / Keep right / Stets rechts fahren / Circulez à droite / Cykla på höger sida



Aconsejamos que utilices "compact" x 26/28 y con triple plato el mismo desarrollo trasero / We recommend using a "compact", 26"/28" bike with a triple chainset and the same rear gears. / Wir empfehlen den Einsatz eines Kompaktsystems x 26/28 und Dreifachkettenblatt, gleiche Übersetzung hinten / Nous vous recommandons l'utiliser <compact> x 26/28 et avec un triple plateau le même développement arrière. / Vi rekommenderar att du använder "compact" x 26/28 och med tre skivor



Maspalomas - Soria Maspalomas

T R.2

turismo.maspalomas.com

www.maspalomas.com



Ilustre Ayuntamiento de la Villa de
San Bartolomé de Tirajana
Concejalía de Turismo



T R.2
Maspalomas-Soria-Maspalomas



Gran Canaria är en av världens bästa platser för att cykla. Det finns en umärkt infrastruktur med bra vägnät, sjukhus, hotell och övrigt tjänstebud som kommer att göra cykelresan oförglömlig.

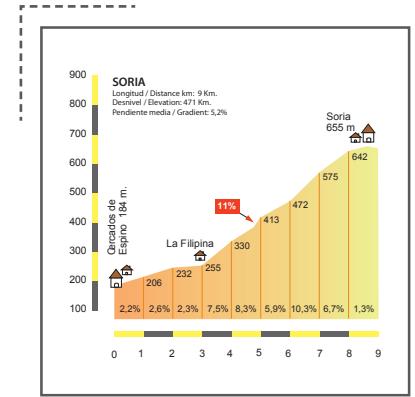
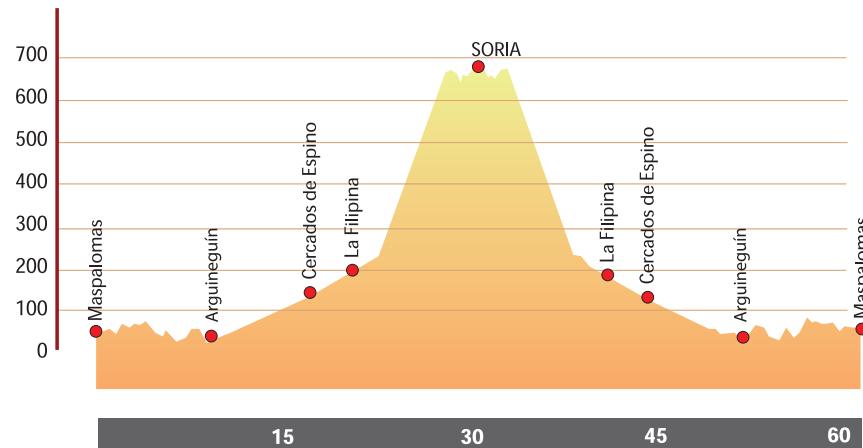


Maspalomas-Soria-Maspalomas

Denna rutt går igenom några av öns vackraste bergpass. Den tar oss till vatten-dammen vid Soria, som har störst kapacitet på Gran Canaria, och som ligger i ett mycket vackert landskap som gör mödan värd.

Vi utgår från vår "punkt noll", eller Plaza de la Constitución i Maspalomas, via GC-500 mot Mogán. I korsningen Cruce de Las Crucitas tar vi till höger på GC-505 mot Cercados de Espino, och här börjar bestigningen mot bergpasset Soria. Men det är när vi når La Filipina som backarna börjar bli branta tills vi är nära avfarten mot Barranquillo Andrés. Härifrån i små upp- och nedförsbackar når vi Soria (glöm inte att pröva "sandwicharna" med lantbröd på Casa Fernando). Om vi fortsätter på vägen till vänster om baren når vi vattendammen varifrån en mycket vacker utsikt erbjuds, särskilt när dammen är fylld med vatten.

Tillbakavägen sker längs samma rutt till Maspalomas.





RECOMENDACIONES - RECOMMENDATIONS TIPPS & HINWEISE - RECOMMANDATIONS

Km 0

En todas las rutas se establece como punto de partida o punto "0", la Plaza de la Constitución / For all of these routes, the departure point or "point 0" is Plaza de la Constitución in Maspalomas. / Ausgangspunkt für alle Routen ist die Plaza de la Constitución in Maspalomas / Pour tous nos itinéraires, nous fixons notre point de départ, ou point <0>, sur la Plaza de la Constitución de Maspalomas / I alla rutter är nölpunkten la Plaza de la Constitución i Maspalomas



Cuide el medioambiente / Protect the environment / Achtsam mit der Umwelt umgehen! / Préservez l'environnement / Var rädd om miljön



Identificación y documentación / Identification and documentation / Ausweis und Dokumentation mitnehmen! / Ayez toujours sur vous une pièce d'identité / Ha på dig ID-handlingar



Lleve siempre agua / Always carry water / Nie ohne Wasser losfahren! / Emportez toujours de l'eau avec vous / Ha alltid med dig vatten



Emergencias / Emergencies / Notfallsituationen / Urgences/ Nödlägen



Atención a las luces / Pay attention to lights / Auf gute Beleuchtung achten! / Pensez à votre équipement lumineux / Var uppmärksam på trafikljus



Obligatorio usar casco / It is obligatory to wear a helmet / Helme sind Pflicht / Casque obligatoire / Hjälm måste användas



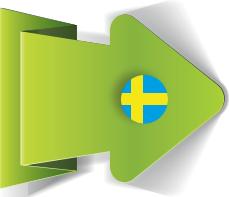
Pico de las Nieves (2000 m.) Lleve abrigo / Pico de las Nieves (2000 m.) Bring a coat / Pico de las Nieves (2000 m) - Schutzkleidung mitnehmen! / Le Pico de las Nieves culmine à 2000 m, prenez une tenue chaude / För Pico de las Nieves (2000 m.) ha med dig en jacka



Circule por la derecha / Keep right / Stets rechts fahren / Circulez à droite / Cykla på höger sida



Aconsejamos que utilices "compact" x 26/28 y con triple plato el mismo desarrollo trasero / We recommend using a "compact", 26"/28" bike with a triple chainset and the same rear gears. / Wir empfehlen den Einsatz eines Kompaktsystems x 26/28 und Dreifachkettenblatt, gleiche Übersetzung hinten / Nous vous recommandons l'utiliser <compact> x 26/28 et avec un triple plateau le même développement arrière. / Vi rekommenderar att du använder "compact" x 26/28 och med tre skivor



Maspalomas - Taidía Maspalomas

R.3

turismo.maspalomas.com

www.maspalomas.com



Ilustre Ayuntamiento de la Villa de
San Bartolomé de Tirajana
Concejalía de Turismo



R.3
Maspalomas - Taidía - Maspalomas



Gran Canaria är en av världens bästa platser för att cykla. Det finns en umärkt infrastruktur med bra vägnät, sjukhus, hotell och övrigt tjänstebud som kommer att göra cykelresan oförglömlig.

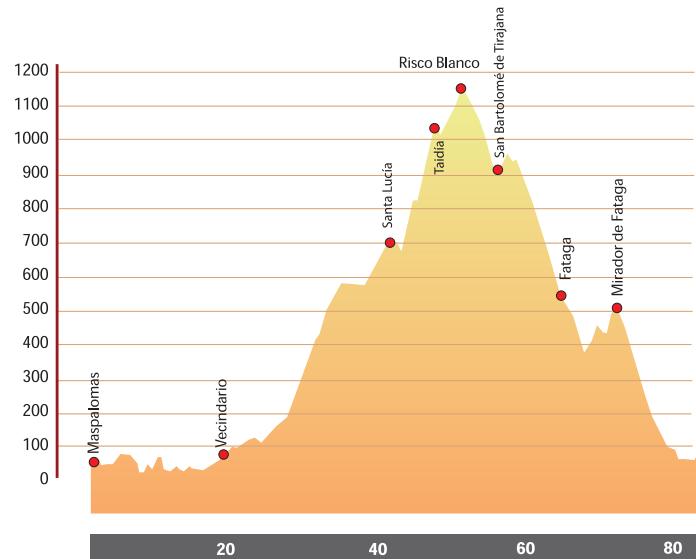
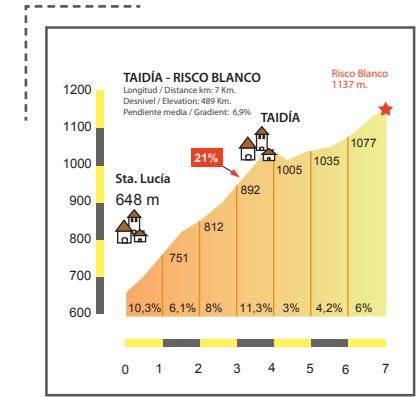


Maspalomas - Taidía - Maspalomas

Vi står nu inför en rutt som tar oss igenom orten Santa Lucía de Tirajana för att sedan återvända till Villa de San Bartolomé de Tirajana, efter att ha korsat Taidía, vid foten till Pico de las Nieves. Detta är bland Gran Canarias mest spektakulära cyklingslandskap.

Vi utgår från vår "punkt noll" i riktning mot Vecindario via GC-500. Där når vi Cruce de El Doctoral varifrån vi svänger vänster på Avenida de las Tirajanas. Nu tar vi GC-65 och fortsätter uppåt mot Era del Cardón. Sedan svänger vi vänster och fortsätter uppåt till Santa Lucía de Tirajana. Vi tar oss igenom byn och efter att vi passerat Rosiana, finns det en avfart mot vänster som leder till GC-654 som tar oss till Taidía.

När vi tagit denna avfart ställs vi inför mycket branta backar och här krävs de lättaste växlarna eftersom de är extremt tuffa. När vi passerat Taidía tar vägen oss till korsningen Risco Blanco. Sedan till vänster på GC-60 till San Bartolomé de Tirajana (Tunte), och härifrån i riktning mot Fataga, via GC-60. Och efter den lilla backen upp till Hotel Las Tirajanas är avklarat, inleds en lång nedfärd som går igenom byn Fataga till oasen vid Arteara. Härifrån via en uppförsbacke på 5 kilometer når vi utsiktsplatsen "Degollada de las Yeguas". Efter det är det nedfärd hela vägen mot Maspalomas.





RECOMENDACIONES - RECOMMENDATIONS TIPPS & HINWEISE - RECOMMANDATIONS

Km 0

En todas las rutas se establece como punto de partida o punto "0", la Plaza de la Constitución / For all of these routes, the departure point or "point 0" is Plaza de la Constitución in Maspalomas. / Ausgangspunkt für alle Routen ist die Plaza de la Constitución in Maspalomas / Pour tous nos itinéraires, nous fixons notre point de départ, ou point <0>, sur la Plaza de la Constitución de Maspalomas / I alla rutter är nölpunkten la Plaza de la Constitución i Maspalomas



Cuide el medioambiente / Protect the environment / Achtsam mit der Umwelt umgehen! / Préservez l'environnement / Var rädd om miljön



Identificación y documentación / Identification and documentation / Ausweis und Dokumentation mitnehmen! / Ayez toujours sur vous une pièce d'identité / Ha på dig ID-handlingar



Lleve siempre agua / Always carry water / Nie ohne Wasser losfahren! / Emportez toujours de l'eau avec vous / Ha alltid med dig vatten



Emergencias / Emergencies / Notfallsituationen / Urgences/ Nödlägen



Atención a las luces / Pay attention to lights / Auf gute Beleuchtung achten! / Pensez à votre équipement lumineux / Var uppmärksam på trafikljus



Obligatorio usar casco / It is obligatory to wear a helmet / Helme sind Pflicht / Casque obligatoire / Hjälm måste användas



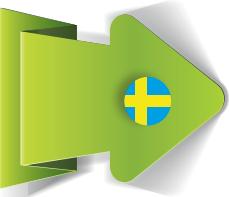
Pico de las Nieves (2000 m.) Lleve abrigo / Pico de las Nieves (2000 m.) Bring a coat / Pico de las Nieves (2000 m) - Schutzkleidung mitnehmen! / Le Pico de las Nieves culmine à 2000 m, prenez une tenue chaude / För Pico de las Nieves (2000 m.) ha med dig en jacka



Circule por la derecha / Keep right / Stets rechts fahren / Circulez à droite / Cykla på höger sida



Aconsejamos que utilices "compact" x 26/28 y con triple plato el mismo desarrollo trasero / We recommend using a "compact", 26"/28" bike with a triple chainset and the same rear gears. / Wir empfehlen den Einsatz eines Kompaktsystems x 26/28 und Dreifachkettenblatt, gleiche Übersetzung hinten / Nous vous recommandons l'utiliser <compact> x 26/28 et avec un triple plateau le même développement arrière. / Vi rekommenderar att du använder "compact" x 26/28 och med tre skivor



Maspalomas - Pico de Las Nieves (Söder) Maspalomas

T R.4

turismo.maspalomas.com
www.maspalomas.com



Ilustre Ayuntamiento de la Villa de
San Bartolomé de Tirajana
Concejalía de Turismo



1950 m



1950 m

T R.4
Maspalomas-Pico de Las Nieves (Söder)
- Maspalomas



Gran Canaria är en av världens bästa platser för att cykla. Det finns en umärkt infrastruktur med bra vägnät, sjukhus, hotell och övrigt tjänstebud som kommer att göra cykelresan oförglömlig.



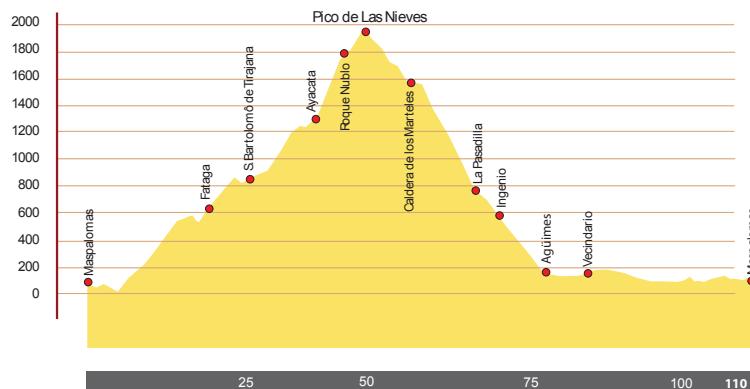
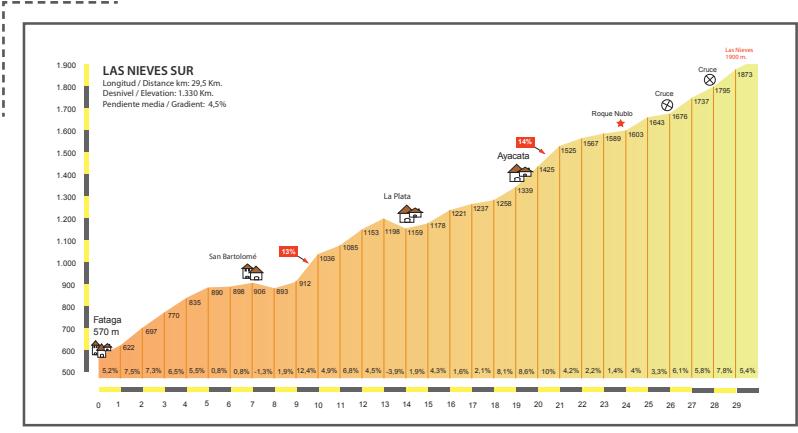
Maspalomas-Pico de Las Nieves (Söder)-Maspalomas

Utgångspunkten är Plaza de la Constitución i riktning mot Fataga/San Bartolomé. Vi börjar med en bestigning på 8 kilometer längs GC-60 tills vi når Mirador de Degollada de Las Yeguas och efter att ha passerat temaparken Mundo Aborigen når vi toppen för denna utsiktsplats. Här börjar en farlig nedstigning på 2 kilometer, och sedan är det uppör till Pico de las Nieves, målet för vår rutt på totalt 50 kilometer, tills vi når toppen.

Efter nedstigningen på 2 kilometer har vi avverkat 11 kilometer av rutten och har kvar 39 kilometers bestigning. Vi tar oss igenom byn Fataga, och når San Bartolomé de Tirajana - Tunte, som är huvudort för kommunen som Maspalomas tillhör. Däriifrån fortsätter vi att cykla i riktning mot Ayacata. När vi väl är i byn tar vi avfarten till höger längs GC-60 i riktning mot Los Pechos och Pico de las Nieves. Under denna väg ställs vi inför ett antal tuffa backar, varav en del är så branta som 14 %. Vi fortsätter förbi Roque Nublo tills vi når korsningen Los Llanos de la Pez, och här tar vi till höger på GC-130, hela tiden i riktning mot Pico de las Nieves. Detta är slutpunkten för rutten och samma väg kan tas för att cykla tillbaka.

Det är även möjligt att ta sig ned för rutten som är angiven i grafiken.

Agüimes - Ingenio - La Pasadilla - Cazadores och Pico de Las Nieves, är rutten i motsatt riktning och är ett av bergpassen som anses vara bland de tuffaste i Europa med backar med 23 % lutning.





Maspalomas-Pico de Las Nieves (Söder)-Maspalomas

RECOMENDACIONES - RECOMMENDATIONS TIPPS & HINWEISE - RECOMMANDATIONS

Km 0

En todas las rutas se establece como punto de partida o punto "0", la Plaza de la Constitución / For all of these routes, the departure point or "point 0" is Plaza de la Constitución in Maspalomas. / Ausgangspunkt für alle Routen ist die Plaza de la Constitución in Maspalomas / Pour tous nos itinéraires, nous fixons notre point de départ, ou point <0>, sur la Plaza de la Constitución de Maspalomas / I alla rutter är nölpunkten la Plaza de la Constitución i Maspalomas



Cuide el medioambiente / Protect the environment / Achtsam mit der Umwelt umgehen! / Préservez l'environnement / Var rädd om miljön



Identificación y documentación / Identification and documentation / Ausweis und Dokumentation mitnehmen! / Ayez toujours sur vous une pièce d'identité / Ha på dig ID-handlingar



Lleve siempre agua / Always carry water / Nie ohne Wasser losfahren! / Emportez toujours de l'eau avec vous / Ha alltid med dig vatten



Emergencias / Emergencies / Notfallsituationen / Urgences/ Nödlägen



Atención a las luces / Pay attention to lights / Auf gute Beleuchtung achten! / Pensez à votre équipement lumineux / Var uppmärksam på trafikljus



Obligatorio usar casco / It is obligatory to wear a helmet / Helme sind Pflicht / Casque obligatoire / Hjälm måste användas



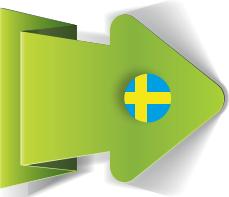
Pico de las Nieves (2000 m.) Lleve abrigo / Pico de las Nieves (2000 m.) Bring a coat / Pico de las Nieves (2000 m) - Schutzkleidung mitnehmen! / Le Pico de las Nieves culmine à 2000 m, prenez une tenue chaude / För Pico de las Nieves (2000 m.) ha med dig en jacka



Circule por la derecha / Keep right / Stets rechts fahren / Circulez à droite / Cykla på höger sida



Aconsejamos que utilices "compact" x 26/28 y con triple plato el mismo desarrollo trasero / We recommend using a "compact", 26"/28" bike with a triple chainset and the same rear gears. / Wir empfehlen den Einsatz eines Kompaktsystems x 26/28 und Dreifachkettenblatt, gleiche Übersetzung hinten / Nous vous recommandons l'utiliser <compact> x 26/28 et avec un triple plateau le même développement arrière. / Vi rekommenderar att du använder "compact" x 26/28 och med tre skivor



Maspalomas - Cruz de San Antonio Maspalomas

T R.5

turismo.maspalomas.com

www.maspalomas.com



Ilustre Ayuntamiento de la Villa de
San Bartolomé de Tirajana
Concejalía de Turismo



T R.5
**Maspalomas - Cruz de San Antonio
Maspalomas**



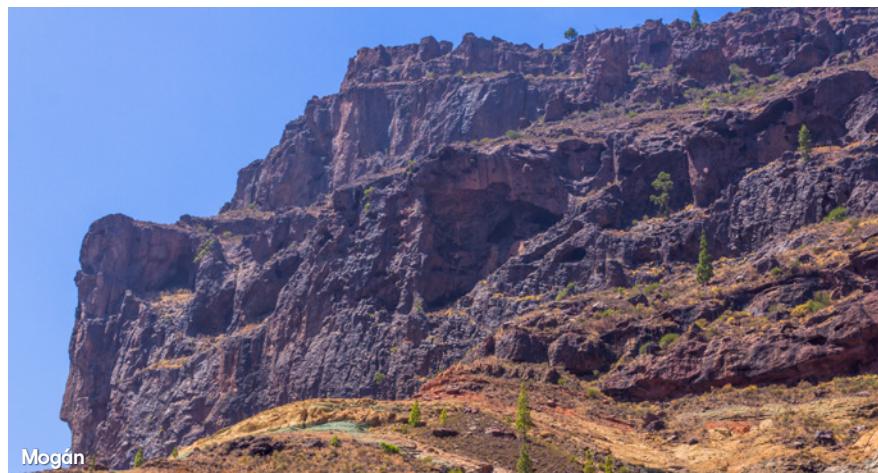
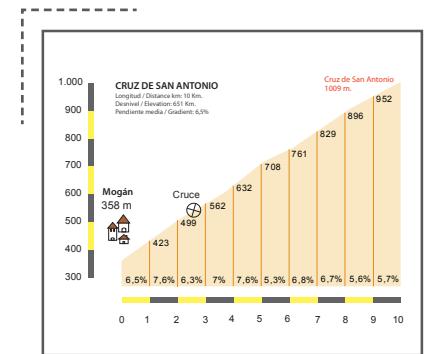
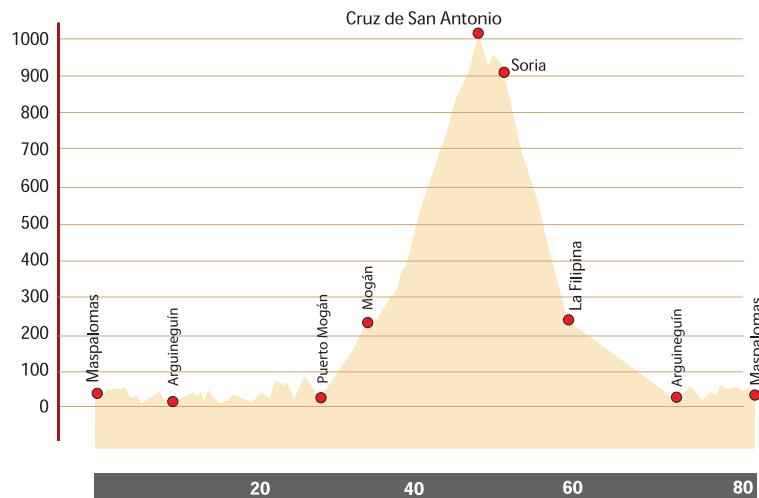
Gran Canaria är en av världens bästa platser för att cykla. Det finns en umärkt infrastruktur med bra vägnät, sjukhus, hotell och övrigt tjänstebud som kommer att göra cykelresan oförglömlig.



Maspalomas - Cruz de San Antonio Maspalomas

Från vår "punkt noll" cyklar vi längs GC-500 i riktning mot Mogán, hela tiden längs havet. Vi tar oss igenom fiskebyn Arguineguín, och sedan längs Puerto Rico och når sedan korsningen vid Puerto de Mogán. Vid denna punkt tar vi till höger längs GC-500 och omgående därefter tar vi av på GC-200. Vi inleder bestigningen och efter 8 kilometer ser vi byn Mogán. Vi fortsätter och vid 2,5 kilometer från byns mittpunkt fortsätter vägen i en kurva till vänster, men vi tar den som går till höger mot Tejeda. Sedan börjar ett bergpass på cirka 10 kilometer längs vilket vi kan njuta av en exceptionell panoramavy. Vi fortsätter fram till vägkorsningen kallad Cruz de San Antonio.

Vid denna punkt som utgör ett "Y" tar vi till höger mot Soria – Barranquillo Andrés. Efter en ganska komplicerad nedstigning när vi Barranquillo Andrés längs GC-505. I höger riktning inleder vi nedstigningen längs bergpasset Soria som slutar vid Cercados de Espino. Vi fortsätter nu med en nedstigning som är mycket mjukare till Las Crucitas och i korsningen GC-500 El Pajar, tar vi till vänster och denna väg, GC-500, tar oss tillbaka till Maspalomas.





Maspalomas - Cruz de San Antonio - Maspalomas

RECOMENDACIONES - RECOMMENDATIONS TIPPS & HINWEISE - RECOMMANDATIONS

Km 0

En todas las rutas se establece como punto de partida o punto "0", la Plaza de la Constitución / For all of these routes, the departure point or "point 0" is Plaza de la Constitución in Maspalomas. / Ausgangspunkt für alle Routen ist die Plaza de la Constitución in Maspalomas / Pour tous nos itinéraires, nous fixons notre point de départ, ou point <0>, sur la Plaza de la Constitución de Maspalomas / I alla rutter är nölpunkten la Plaza de la Constitución i Maspalomas



Cuide el medioambiente / Protect the environment / Achtsam mit der Umwelt umgehen! / Préservez l'environnement / Var rädd om miljön



Identificación y documentación / Identification and documentation / Ausweis und Dokumentation mitnehmen! / Ayez toujours sur vous une pièce d'identité / Ha på dig ID-handlingar



Lleve siempre agua / Always carry water / Nie ohne Wasser losfahren! / Emportez toujours de l'eau avec vous / Ha alltid med dig vatten



Emergencias / Emergencies / Notfallsituationen / Urgences/ Nödlägen



Atención a las luces / Pay attention to lights / Auf gute Beleuchtung achten! / Pensez à votre équipement lumineux / Var uppmärksam på trafikljus



Obligatorio usar casco / It is obligatory to wear a helmet / Helme sind Pflicht / Casque obligatoire / Hjälm måste användas



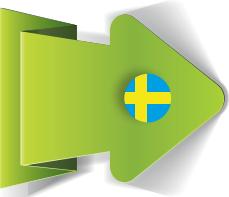
Pico de las Nieves (2000 m.) Lleve abrigo / Pico de las Nieves (2000 m.) Bring a coat / Pico de las Nieves (2000 m) - Schutzkleidung mitnehmen! / Le Pico de las Nieves culmine à 2000 m, prenez une tenue chaude / För Pico de las Nieves (2000 m.) ha med dig en jacka



Circule por la derecha / Keep right / Stets rechts fahren / Circulez à droite / Cykla på höger sida



Aconsejamos que utilices "compact" x 26/28 y con triple plato el mismo desarrollo trasero / We recommend using a "compact", 26"/28" bike with a triple chainset and the same rear gears. / Wir empfehlen den Einsatz eines Kompaktsystems x 26/28 und Dreifachkettenblatt, gleiche Übersetzung hinten / Nous vous recommandons l'utiliser <compact> x 26/28 et avec un triple plateau le même développement arrière. / Vi rekommenderar att du använder "compact" x 26/28 och med tre skivor



Maspalomas-Ayacata-Maspalomas

T R.6

turismo.maspalomas.com

www.maspalomas.com



Ilustre Ayuntamiento de la Villa de
San Bartolomé de Tirajana
Concejalía de Turismo



T R.6
**Maspalomas - Ayacata
Maspalomas**



Gran Canaria är en av världens bästa platser för att cykla. Det finns en umärkt infrastruktur med bra vägnät, sjukhus, hotell och övrigt tjänstebud som kommer att göra cykelresan oförglömlig.



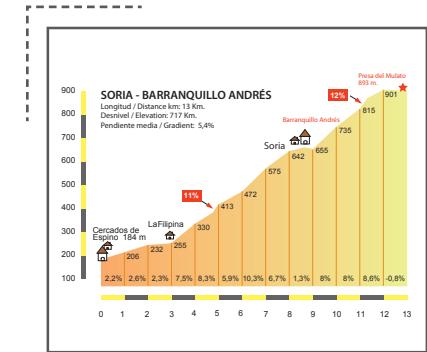
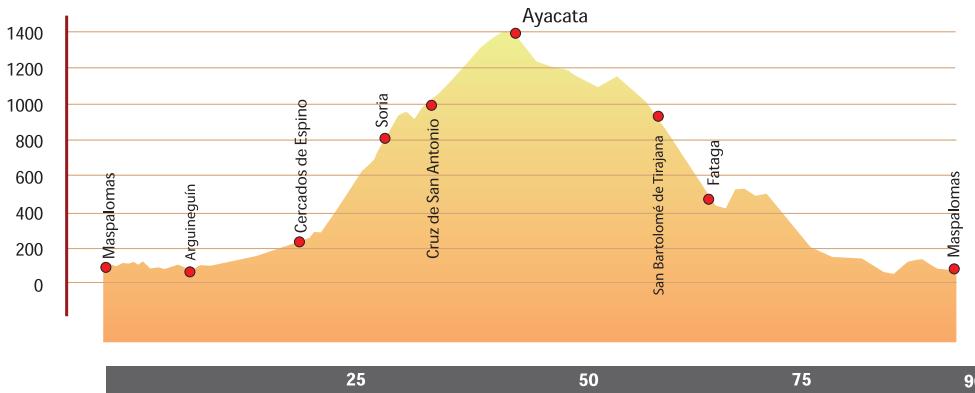
Maspalomas - Ayacata Maspalomas

Detta är en rutt som tar oss ända till Ayacata på 1 400 meters höjd och vi passerar vattendammen Las Niñas och sedan tillbaka till Maspalomas. Det är en relativt tuff sträcka men om den görs i lämplig takt erbjuds cyklisten den angenäma upplevelsen av att cykla på Gran Canaria.

Utgångspunkt: Plaza de la Constitución. Vi tar oss längs GC-500 i riktning mot Mogán. I korsningen Las Crucitas tar vi till höger på GC-505 mot Cercados de Espino och Soria.

Från Cercados de Espino påbörjas bestigningen mot Barranquillo Andrés, där vi svänger till vänster. OBS! Från denna punkt inleds en kraftig uppstigning längs ett antal tuffa backar. Härifrån och upp till krönet, i närheten av Cruz de San Antonio, är det en extremt tuff bestigning.

När vi nått denna punkt fortsätter vi till korsningen på höger sida längs GC-605 mot Ayacata, och hela tiden uppför. När vi nått denna punkt har vi avlagt en sträcka på 50 kilometer. Tillbakavägen sker längs GC-60 i riktning mot San Bartolomé de Tirajana och Fataga. Sedan nedåt mot Arteara, och här ställs vi inför 5 kilometer bestigning till Mirador de la Degollada de las Yeguas, som slutar med en nedstigning på 8 kilometer till Maspalomas.



Ayacata





RECOMENDACIONES - RECOMMENDATIONS TIPPS & HINWEISE - RECOMMANDATIONS

Km 0

En todas las rutas se establece como punto de partida o punto "0", la Plaza de la Constitución / For all of these routes, the departure point or "point 0" is Plaza de la Constitución in Maspalomas. / Ausgangspunkt für alle Routen ist die Plaza de la Constitución in Maspalomas / Pour tous nos itinéraires, nous fixons notre point de départ, ou point <0>, sur la Plaza de la Constitución de Maspalomas / I alla rutter är nölpunkten la Plaza de la Constitución i Maspalomas



Cuide el medioambiente / Protect the environment / Achtsam mit der Umwelt umgehen! / Présévez l'environnement / Var rädd om miljön



Identificación y documentación / Identification and documentation / Ausweis und Dokumentation mitnehmen! / Ayez toujours sur vous une pièce d'identité / Ha på dig ID-handlingar



Lleve siempre agua / Always carry water / Nie ohne Wasser losfahren! / Emportez toujours de l'eau avec vous / Ha alltid med dig vatten



Emergencias / Emergencies / Notfallsituationen / Urgences/ Nödlägen



Atención a las luces / Pay attention to lights / Auf gute Beleuchtung achten! / Pensez à votre équipement lumineux / Var uppmärksam på trafikljus



Obligatorio usar casco / It is obligatory to wear a helmet / Helme sind Pflicht / Casque obligatoire / Hjälm måste användas



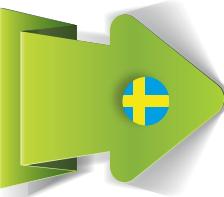
Pico de las Nieves (2000 m.) Lleve abrigo / Pico de las Nieves (2000 m.) Bring a coat / Pico de las Nieves (2000 m) - Schutzkleidung mitnehmen! / Le Pico de las Nieves culmine à 2000 m, prenez une tenue chaude / För Pico de las Nieves (2000 m.) ha med dig en jacka



Circule por la derecha / Keep right / Stets rechts fahren / Circulez à droite / Cykla på höger sida



Aconsejamos que utilices "compact" x 26/28 y con triple plato el mismo desarrollo trasero / We recommend using a "compact", 26"/28" bike with a triple chainset and the same rear gears. / Wir empfehlen den Einsatz eines Kompaktsystems x 26/28 und Dreifachkettenblatt, gleiche Übersetzung hinten / Nous vous recommandons l'utiliser <compact> x 26/28 et avec un triple plateau le même développement arrière. / Vi rekommenderar att du använder "compact" x 26/28 och med tre skivor



Maspalomas - San Bartolomé Maspalomas

T R.7

turismo.maspalomas.com

www.maspalomas.com



Ilustre Ayuntamiento de la Villa de
San Bartolomé de Tirajana
Concejalía de Turismo



T R.7
**Maspalomas - San Bartolomé
Maspalomas**



Gran Canaria är en av världens bästa platser för att cykla. Det finns en umärkt infrastruktur med bra vägnät, sjukhus, hotell och övrigt tjänstebud som kommer att göra cykelresan oförglömlig.

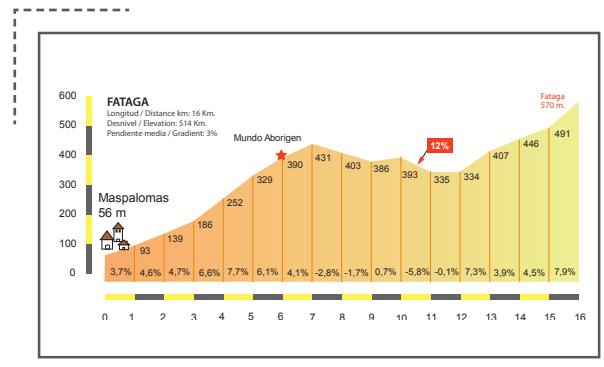
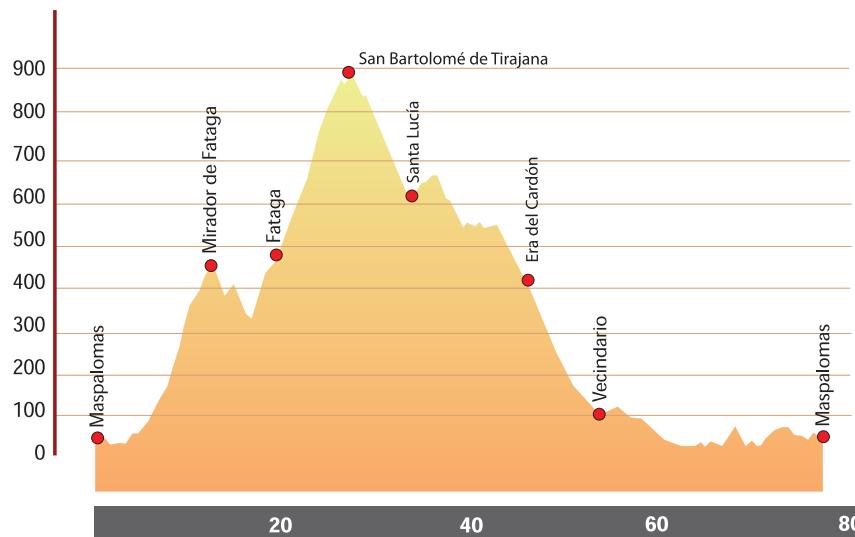


Maspalomas - San Bartolomé Maspalomas

Vi står inför en etapp som tar oss längs Las Tirajanas och denna kan genomföras i vardera riktning. Här beskriver vi den i riktningen Maspalomas - San Bartolomé. Som tidigare nämnt kan den även genomföras i riktningen Maspalomas – Vecindario - Santa Lucía - San Bartolomé - Fataga och Maspalomas.

Vi utgår från vår "punkt noll", Plaza de la Constitución, i riktning mot Fataga via GC-60. Från Maspalomas inleds bestigningen mot El Mirador de la Degollada de las Yeguas. Här ställs vi inför en nedförsträcka på 5 kilometer och sedan går det upp igen mot Fataga och San Bartolomé de Tirajana. När vi nått krönet San Bartolomé – Tunte, tar vi korsningen till höger via GC-65 i riktning mot Santa Lucía. Längs en nedförsträcka när vi korsningen Era del Cardón och härifrån till höger längs GC-65 till korsningen Cruce de Sardina. Vi tar på nytt till höger längs GC-191 till Vecindario, där på ringleden till höger mot Avenida de las Tirajanas till El Doctoral. Slutligen tar vi GC-500 till Maspalomas.

VIKTIGT! Alla nedförsbackar i denna rutt ska tas med stor försiktighet eftersom det finns mycket branta kurvor.



Mirador de las Yeguas





RECOMENDACIONES - RECOMMENDATIONS TIPPS & HINWEISE - RECOMMANDATIONS

Km 0

En todas las rutas se establece como punto de partida o punto "0", la Plaza de la Constitución / For all of these routes, the departure point or "point 0" is Plaza de la Constitución in Maspalomas. / Ausgangspunkt für alle Routen ist die Plaza de la Constitución in Maspalomas / Pour tous nos itinéraires, nous fixons notre point de départ, ou point <0>, sur la Plaza de la Constitución de Maspalomas / I alla rutter är nölpunkten la Plaza de la Constitución i Maspalomas



Cuide el medioambiente / Protect the environment / Achtsam mit der Umwelt umgehen! / Préservez l'environnement / Var rädd om miljön



Identificación y documentación / Identification and documentation / Ausweis und Dokumentation mitnehmen! / Ayez toujours sur vous une pièce d'identité / Ha på dig ID-handlingar



Lleve siempre agua / Always carry water / Nie ohne Wasser losfahren! / Emportez toujours de l'eau avec vous / Ha alltid med dig vatten



Emergencias / Emergencies / Notfallsituationen / Urgences/ Nödlägen



Atención a las luces / Pay attention to lights / Auf gute Beleuchtung achten! / Pensez à votre équipement lumineux / Var uppmärksam på trafikljus



Obligatorio usar casco / It is obligatory to wear a helmet / Helme sind Pflicht / Casque obligatoire / Hjälm måste användas



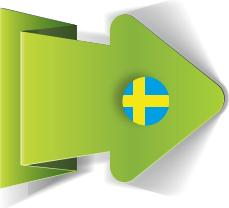
Pico de las Nieves (2000 m.) Lleve abrigo / Pico de las Nieves (2000 m.) Bring a coat / Pico de las Nieves (2000 m) - Schutzkleidung mitnehmen! / Le Pico de las Nieves culmine à 2000 m, prenez une tenue chaude / För Pico de las Nieves (2000 m.) ha med dig en jacka



Circule por la derecha / Keep right / Stets rechts fahren / Circulez à droite / Cykla på höger sida



Aconsejamos que utilices "compact" x 26/28 y con triple plato el mismo desarrollo trasero / We recommend using a "compact", 26"/28" bike with a triple chainset and the same rear gears. / Wir empfehlen den Einsatz eines Kompaktsystems x 26/28 und Dreifachkettenblatt, gleiche Übersetzung hinten / Nous vous recommandons l'utiliser <compact> x 26/28 et avec un triple plateau le même développement arrière. / Vi rekommenderar att du använder "compact" x 26/28 och med tre skivor



Maspalomas - Guayadeque Maspalomas

T R.8

turismo.maspalomas.com

www.maspalomas.com



Ilustre Ayuntamiento de la Villa de
San Bartolomé de Tirajana
Concejalía de Turismo



T R.8
**Maspalomas - Guayadeque
Maspalomas**



Gran Canaria är en av världens bästa platser för att cykla. Det finns en umärkt infrastruktur med bra vägnät, sjukhus, hotell och övrigt tjänstebud som kommer att göra cykelresan oförglömlig.

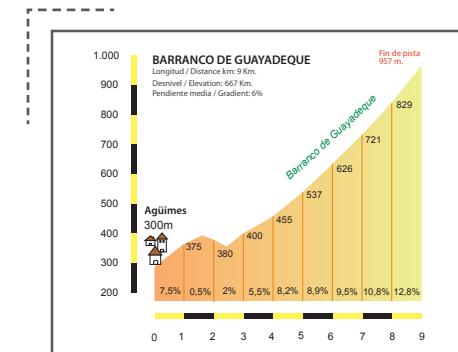
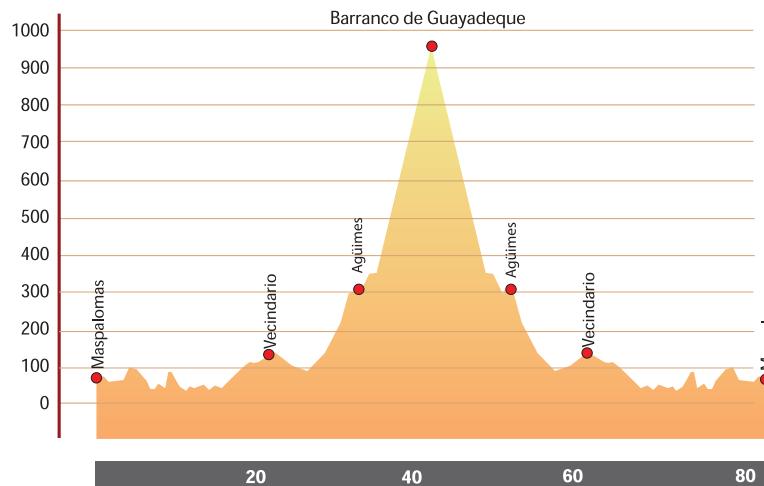


Maspalomas - Guayadeque Maspalomas

Detta är den mest utmärkande etappen för cykelturism i Maspalomas. Vid en första anblick verkar detta bergpass tuffhet vara övermäktig eftersom det går längs botten i en dal, men det är detta som är utmaningen.

Vi utgår från vår "punkt noll", eller Plaza de la Constitución i Maspalomas, via GC-500 mot Vecindario. Vid El Doctoral tar vi ringleden vid Vecindario och sedan GC-191 till Cruce de Arinaga. Vid denna korsning tar vi till vänster mot Agüimes via GC-100, en uppförsbacke som är som brantast vid Las Crucitas, och som tar oss till Agüimes. Vi korsar byn och vid förgreningen som finns inuti denna tar vi till höger. Vi fortsätter längs denna väg och: **VARNING! INNAN VI LÄMNAR BYN SKA VI SVÄNGA 90° TILL VÄNSTER I RIKTNING MOT GUAYADEQUE.** Detta är den enda infarten och en ganska hård sträcka som tar oss till botten av dalen Guayadeque. När vi nått hit inleds en bestigning som är ganska tuff under de fyra första kilometrarna och sedan extremt hård med uppförsbackar på 15 % under den sista kilometern. När denna uppförsträcka är avslutad når vi ett område med bord och utegrillar, som är som en liten hyllning till cyklisten.

Tillbakavägen sker längs samma rutt till Maspalomas.





Maspalomas - Guayadeque - Maspalomas

RECOMENDACIONES - RECOMMENDATIONS TIPPS & HINWEISE - RECOMMANDATIONS

Km 0

En todas las rutas se establece como punto de partida o punto "0", la Plaza de la Constitución / For all of these routes, the departure point or "point 0" is Plaza de la Constitución in Maspalomas. / Ausgangspunkt für alle Routen ist die Plaza de la Constitución in Maspalomas / Pour tous nos itinéraires, nous fixons notre point de départ, ou point <0>, sur la Plaza de la Constitución de Maspalomas / I alla rutter är nölpunkten la Plaza de la Constitución i Maspalomas



Cuide el medioambiente / Protect the environment / Achtsam mit der Umwelt umgehen! / Préservez l'environnement / Var rädd om miljön



Identificación y documentación / Identification and documentation / Ausweis und Dokumentation mitnehmen! / Ayez toujours sur vous une pièce d'identité / Ha på dig ID-handlingar



Lleve siempre agua / Always carry water / Nie ohne Wasser losfahren! / Emportez toujours de l'eau avec vous / Ha alltid med dig vatten



Emergencias / Emergencies / Notfallsituationen / Urgences/ Nödlägen



Atención a las luces / Pay attention to lights / Auf gute Beleuchtung achten! / Pensez à votre équipement lumineux / Var uppmärksam på trafikljus



Obligatorio usar casco / It is obligatory to wear a helmet / Helme sind Pflicht / Casque obligatoire / Hjälm måste användas



Pico de las Nieves (2000 m.) Lleve abrigo / Pico de las Nieves (2000 m.) Bring a coat / Pico de las Nieves (2000 m) - Schutzkleidung mitnehmen! / Le Pico de las Nieves culmine à 2000 m, prenez une tenue chaude / För Pico de las Nieves (2000 m.) ha med dig en jacka



Circule por la derecha / Keep right / Stets rechts fahren / Circulez à droite / Cykla på höger sida



Aconsejamos que utilices "compact" x 26/28 y con triple plato el mismo desarrollo trasero / We recommend using a "compact", 26"/28" bike with a triple chainset and the same rear gears. / Wir empfehlen den Einsatz eines Kompaktsystems x 26/28 und Dreifachkettenblatt, gleiche Übersetzung hinten / Nous vous recommandons l'utiliser <compact> x 26/28 et avec un triple plateau le même développement arrière. / Vi rekommenderar att du använder "compact" x 26/28 och med tre skivor